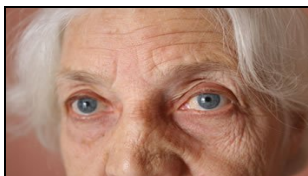


Wenn Menschen anders werden

Alzheimer - Demenz



Sie sind nicht allein

Rat und Hilfe

Angehörigen – Selbsthilfegruppe

Wir sind pflegende Angehörige von an
Alzheimer - Demenz
erkrankten Familienmitgliedern.

Pflegende Angehörige benötigen vielfältige Informationen, emotionale Unterstützung und wirksame Hilfsangebote. In den regelmäßig stattfindenden Treffen werden relevante Probleme und Erfahrungen besprochen.

Bitte sprechen Sie uns an!

Sie finden:

- Ohren, die zuhören
- Verständnis, das gut tut
- Erfahrung, die beruhigt
- Ermutigung, die stützt
- Information, die nützt
- Angebote, die helfen

**Miteinander sprechen und
gegenseitiges Zuhören hilft!**

Wer „pflegt“ die Pflegenden?

- hilft somit auch den Pflegebedürftigen.

Aus unserer gemeinsamen Betroffenheit entwickeln wir Solidarität, Verständnis und gegenseitige Hilfe. In Gesprächen tauschen wir Informationen zum Krankheitsbild und seinem Verlauf und über unsere praktischen Erfahrungen im Pflegealltag aus.

Die regelmäßigen Gruppentreffen heben die unfreiwillige Isolation auf, geben uns das Gefühl des „Verstandenwerdens“.

Ziel unserer Selbsthilfegruppe ist sowohl die Beratung und psychische Unterstützung der pflegenden Angehörigen als auch die Vermittlung einer positiven Lebenseinstellung im Umgang mit dieser Krankheit.

Unser Angebot:

Jeden 3. Mittwoch im Monat treffen sich:

pflegende Ehepartner

von 13:00 bis 15:00 Uhr

im Senioren-Wohnpark „Stadtpalais“
Sebastian-Bach-Straße 51
04109 Leipzig

pflegende Töchter / Söhne

von 17:00 bis 18:30 Uhr

in der Kontakt & Beratungsstelle
Höltysstraße 30
04289 Leipzig

Ansprechpartner für Betroffene:

Alzheimer Angehörigen-Initiative Leipzig e.V.
Höltysstraße 30
04289 Leipzig

Telefonische Anmeldung ist erwünscht!

Telefon: **0341 - 8632 9906**

Fax: **0341 - 8632 796**

E-Mail: info@aai-leipzig.de

Internet: www.aai-leipzig.de